

Правила безопасности в темное время суток



С наступлением осеннего сезона тема безопасности в темное время суток вновь становится более актуальной. Хотим напомнить основные моменты.

Повторите правила дорожного движения, обратив внимание на то, что, дожидаясь транспорт, нельзя стоять близко к дороге, а, двигаясь вдоль проезжей части, идти следует навстречу потоку, а не спиной к нему.

Использовать светоотражающие элементы. Они позволяют водителям увидеть пешехода за 200 – 300 метров.

Убирать от глаз посторонних дорогие вещи. Новомодные смартфоны, ювелирные украшения, прочие подобные вещи привлекают ненужное внимание преступников.

Выбирать людные, хорошо освещаемые улицы. На таких маршрутах не только снижается сама вероятность нападения злоумышленника, но и увеличиваются шансы на получение помощи от прохожих.

Заранее обговорить маршруты движения из основных мест, посещаемых ребенком. И договориться, чтобы школьник предварительно звонил, если вдруг нужно изменить привычный путь.

Кооперироваться. Например, обсуждать с другими родителями, чтобы дети, живущие рядом, добирались до дома вместе.

Пользоваться гаджетами с gps. Какими (часами, брелоками или иным), лучше выбрать самостоятельно. Вы сможете в режиме онлайн проверять, где идет ребенок, а значит быть спокойнее, быстрее его найти при необходимости.

Не контактировать с посторонними. Расскажите, что куда-то идти можно только с теми, кто входит в «круг своих» (те, кому вы без сомнения доверите жизнь ребенка). И разговаривать, даже если за помощью обратился пожилой человек, без присутствия своих старших нельзя. Взрослые должны обращаться ко взрослым, не к детям. Мы не призываем учить безразличию, но правило «не разговаривать с посторонними» не просто так возникло.

Учить внимательности. Договоритесь, если ребенок замечает подозрительного человека, ему нужно как можно скорее зайти в людное место (в тот же магазин), объяснить ситуацию сотрудникам или подойти к женщине с ребенком. А еще, конечно, обязательно позвонить кому-то из «круга своих».

Защищаться всеми возможными способами. Кричать, драться, кусаться, шуметь, – делать все то, что поможет не только отпугнуть злоумышленника, возможно, даже вырваться из его хватки, но и привлечь внимание прохожих. Если кто-то незнакомый навязчиво пытается заговорить, приблизиться, нужно незамедлительно бежать и очень громко кричать.

Практиковать меры защиты. Все, о чем мы написали в предыдущем пункте. Многие трагические истории показывают: дети часто стесняются привлечь к себе внимание. А очень важно, чтобы они умели это делать в опасной ситуации. И на наших тренингах школы детской безопасности «Стоп Угроза» мы уделяем много внимания отработке способов самозащиты. Хорошо, если и вместе с родителями можно будет поучиться кричать, например, выехав за город.

Призываем не игнорировать напоминания важных правил безопасного поведения, а время от времени повторять их с детьми. Тогда они точно будут больше защищены, а мы – более спокойны за них.